

Q 男性にも更年期障害があると聞きました。どうしたらよいのでしょうか？

A 男性更年期障害は、加齢とともに男性ホルモンのテストステロンが低下することによって起こる病気で、女性の更年期障害と似た症状のため、このように呼ばれています。主な症状は、疲労感や倦怠感、性欲低下、勃起障害、不眠、イライラ、うつ症状などです。これらの症状は、加齢やストレス、生活習慣の乱れなどでも起こるため、男性更年期障害と気づかない人も少なくありません。

その疲れ、イライラ…男性更年期障害かも!?

診断は、血液検査でテストステロン値を測定して行います。治療は、テストステロンを補充する薬物療法が中心です。予防には、適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠、ストレスを溜めない、過度な飲酒や喫煙を控えるといった生活習慣の改善が有効です。男性更年期障害は、早期発見・早期治療が重要です。症状に心当たりのある人は専門医を受診しましょう。



かみむらクリニック

KAMIMURA CLINIC

泌尿器科・内科 / 形成外科・美容外科
金沢市南新保町口28-1 ☎076-239-8001
URL <https://kamimura-clinic.jp>



●院長

上村 吉穂 医師

日本泌尿器学会専門医。がん治療認定医。金大医学部卒。市立砺波総合病院、公立松任石川中央病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック院長



●副院長

上村 百合 医師

日本形成外科学会専門医。日本美容外科学会会員。聖マリアンナ医科大学医学部卒。金沢医科大学病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック副院長

