

**Q** 検診で尿に血が混ざっていると  
言われました。どうしたら  
よいでしょうか？

**A** 尿に血液が混じる状態を「血尿」といいます。肉眼でわかる程度の血尿を「肉眼的血尿」、顕微鏡でないとわからないものを「顕微鏡的血尿」といいます。血尿は、腎臓や尿路、その周辺の病気の可能性を示唆する症状です。

血尿の原因は、炎症性疾患、尿路結石、腫瘍性疾患など多岐にわたります。血尿を指摘された場合は、早めに泌尿器科を受診して原因を特定し、適切な治療を受けることが重要です。

血尿の症状がある場合は、①水分の摂取量を増やす、②アルコールやカフェイン、香辛料などの刺激物は控える、③激しい運動や重労働は避ける—以上に注意してください。特に注意が必要な血尿は、痛みなどの症状を伴わない肉眼的血尿です。喫煙歴がある場合は悪性腫瘍の可能性も高まりますので、早めに医療機関を受診しましょう。



かみむらクリニック

KAMIMURA CLINIC

泌尿器科・内科 / 形成外科・美容外科  
金沢市南新保町口28-1 ☎076-239-8001  
URL <https://kamimura-clinic.jp>



# 血尿 さまざまな病気の可能性 早期治療を！

●院長

上村 吉穂 医師

日本泌尿器学会専門医。がん治療認定医。金大医学部卒。市立砺波総合病院、公立松任石川中央病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック院長



●副院長

上村 百合 医師

日本形成外科学会専門医。日本美容外科学会会員。聖マリアンナ医科大学医学部卒。金沢医科大病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック副院長

