

繰り返す膀胱炎 水分を摂取して尿量を増やす

Q 膀胱炎を頻繁に繰り返してしまします。どうしたらよいでしょうか？

A 膀胱炎は、細菌が尿道から膀胱に侵入して起こる感染症です。女性に多く、排尿時の痛み、頻尿、残尿感などの症状が現れます。早期に治療すれば治りますが、放置すると腎盂腎炎などの重い病気につながることもあります。そして、再発が非常に多い病気の一つでもあります。

膀胱炎を予防するための方法として、まず水分摂取を増やし、尿量を増やすことが重要です。排尿は我慢せず、こまめにトイレに行きましょう。そのほか、トイレの清潔さを保つ、温水洗浄便座を過度に使わない、性行為後の排尿を習慣づける、適切な下着を着用し、通気性のある衣類を選ぶ—なども重要です。これらの予防策を実践することで、膀胱炎の発症リスクを軽減することができます。しかし、症状が続く場合は医師に相談しましょう。



かみむらクリニック

KAMIMURA CLINIC

泌尿器科・内科 / 形成外科・美容外科

金沢市南新保町口28-1 ☎076-239-8001

URL <https://kamimura-clinic.jp>

●院長

上村 吉穂 医師

日本泌尿器学会専門医。がん治療認定医。金大医学部卒。市立砺波総合病院、公立松任石川中央病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック院長



●副院長

上村 百合 医師

日本形成外科学会専門医。日本美容外科学会会員。聖マリアンナ医科大学医学部卒。金沢医科大学病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック副院長

