

Q トイレまで我慢ができず尿が漏れてしまうことがあります。り、外出するにも不安です。

A 切迫性尿失禁という症状で、代表的な原因として過活動膀胱があります。

過活動膀胱は膀胱の筋肉が異常な収縮をし、急激で強い尿意を引き起こします。その結果、頻尿や尿漏れなどの症状が生じます。40歳以上の日本人の8人に1人にこの症状があり、患者数は1000万人以上と推定されています。

原因は多岐にわたり、特定できない場合もあります。ストレスやカフェイン、アルコールの摂取も症状を悪化させます。

泌尿器科では詳細な問診、尿検査、膀胱機能検査などを通じて診断します。治療法は生活習慣の見直し、理学療法、薬物療法などがあります。難治性の場合には膀胱の筋肉にボトックスを注射する治療法もあります。

専門医による適切な診断と治療を受けることで、症状が改善され、生活の質も向上しますよ。

急にトイレに行きたくなり我慢できない



かみむらクリニック

KAMIMURA CLINIC

泌尿器科・内科 / 形成外科・美容外科
金沢市南新保町口28-1 ☎076-239-8001
URL <https://kamimura-clinic.jp>



●院長

上村 吉穂 医師

日本泌尿器学会専門医。がん治療認定医。金大医学部卒。市立砺波総合病院、公立松任石川中央病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック院長



●副院長

上村 百合 医師

日本形成外科学会専門医。日本美容外科学会会員。聖マリアンナ医科大学医学部卒。金沢医科大学病院などに勤務後、2023年3月からかみむらクリニック副院長

